

11 Octobre 2025



SOMMAIRE

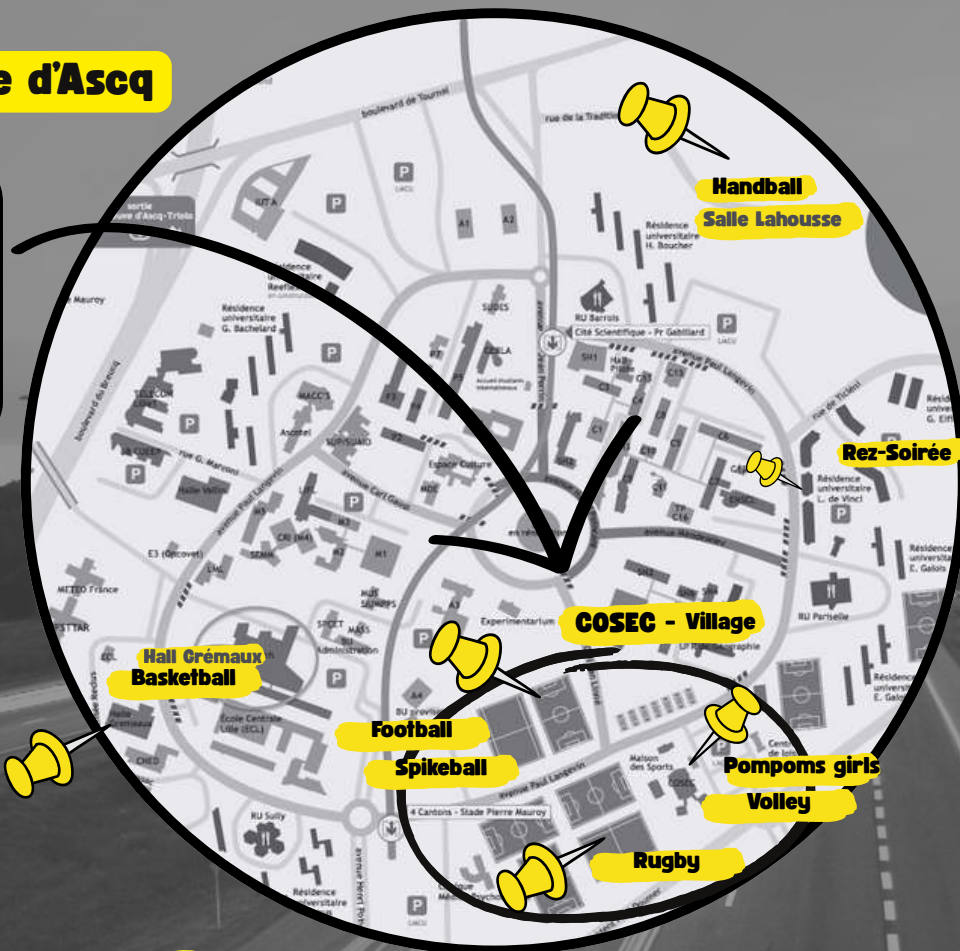
Le lieu et les transports	3
Les sports et le format	4
Le village	7
La soirée	8
Les partenaires	9
Les modalités d'inscription	10
Les contacts	



11 Octobre 2025

LES LIEUX

Cité scientifique, Villeneuve d'Ascq



LES TRANSPORTS



**Pour venir au COSEC :
Arrêt Métro M1 4 cantons**

**Pour aller et venir à la soirée :
Navettes gratuites**

LES SPORTS



FOOTBALL



10 KM



RUGBY



HANDBALL





POMPIMS



VOLLEY



BOXE



BASKETBALL



SPIKEBALL



LES FORMATS

Football :

- 8 à 11 joueurs par équipe dont 7 sur le terrain
- Match de 15 minutes
Finale en 2x15 min



Volleyball :

- 9 personnes par équipe dont 6 sur le terrain
- Matchs en 1 set de 25 points (2 points d'écart limité à 30 min)



Rugby :

- 8 à 11 joueurs dont 7 joueurs sur le terrain
- Matchs de 2 x 7 minutes



Course à pieds :

10km au parc du Héron



Phase de poule pour tous les sports collectifs

LES FORMATS

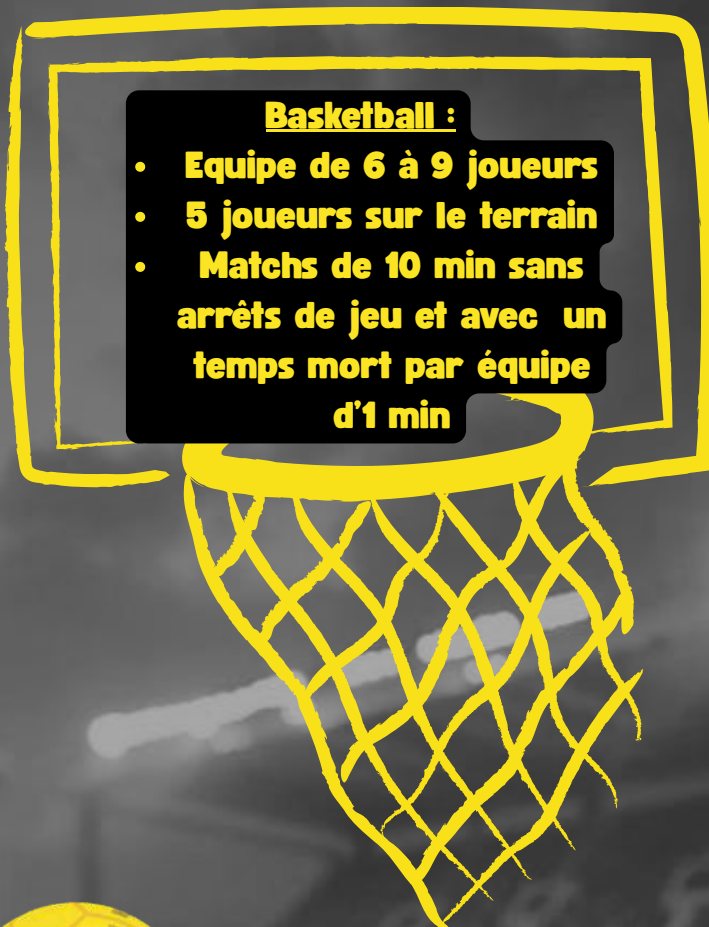
Boxe :

- 3 rounds d' 1min30 avec 1 min de repos entre les rounds
- Répartition en catégorie de poids



Basketball :

- Equipe de 6 à 9 joueurs
- 5 joueurs sur le terrain
- Matches de 10 min sans arrêts de jeu et avec un temps mort par équipe d'1 min



Handball :

- 10 à 12 joueurs par équipe, 7 sur le terrain
- 2 x 8 minutes avec mi-temps de 2 min et 1 min d'exclusion



POMPIMS :

10 à 20 sportives dans l'équipe, terrain de 15x15m
Passage limité à 4 minutes



Spikeball :

- Equipe de 2
- Matches en 1 ou 2 sets de 15 ou 21 points



Phase de poule pour tous les sports collectifs

LE VILLAGE

7



De nombreuses activités ...



Des stands partenaires



**Stand Kiné, jeux d'arcade,
Coin détente**



**Scène
avec artistes**

LES PARTENAIRES



**ILS
NOUS FONT DÉJÀ
CONFIANCE**



MODALITÉS D'INSCRIPTION

10

Inscription ouverte à
partir du 1er
septembre

Lien en bio du
compte instagram

Pour toutes infos
supplémentaires :



Robin GAVALDA
07 83 39 24 20
robin.gavalda@centr
ale.centraledlille.fr



Matthieu NAUDIN
06 31 66 25 16
matthieu.naudin@cen
trale.centraledlille.fr

bds.centrale@gmail.com



tec_lille

CONTACTS